



En ocasiones la persona necesita apoyo profesional para inducir los cambios que permitan su mejoramiento. Los códigos de acceso a esos cambios son los mismos que los indicados en el capítulo de auto guía, utilizando, además, **instrumentos terapéuticos venidos de la psicología científica que faciliten su implementación.**

Estos instrumentos terapéuticos son:

- **Estimulación Magnética Transcraneal Repetitiva.** Tratamiento aprobado por la FDA para trastornos del ánimo. Puede esperarse un mejoramiento del estado de ánimo que posibilite los cambios propuestos.
- **Bio Feed Back.** Ayuda en los procesos de auto conciencia monitorizando variables somáticas relacionadas con otras psicológicas. Cabe esperar una ayuda en situaciones asociadas a ansiedad y demás trastornos de la auto conciencia.
- **Hemo encefalografía.** Ayuda a movilizar flujo sanguíneo a la corteza cerebral. Cabe esperar un mejoramiento funcional del tejido mejor irrigado. Atención y concentración.
- **Desensibilización sistemática en imaginación.** Como ayuda a la exposición en vivo para la extinción de situaciones que inducen ansiedad.
- **Terapia cognitivo conductual.** Ayuda a la modificación de conducta.
- **Deshabituaciones asistidas por entrenador.** Ayuda mediante un control externo a corregir hábitos desadaptativos.
- **Apoyo al aprendizaje y desarrollo.** Ayuda a los educadores a implementar un modelo educativo autorizativo con equilibrio entre control externo y responsividad.
- **Intervenciones estratégicas.** Ayuda en la toma de decisiones en situaciones de tensión en algún sistema social componente, o relativas a la propia posición existencial. Basadas en las experiencias de conseil.